

POST i NEMRS

Katoličkim vjernicima preporučuje se post i molitva, posebno petkom, kao dragocjeno sredstvo na putu zajedništva s Bogom i služenja braći ljudima.

POST i NEMRS obvezuju vjernike na Pepelnicu i Veliki petak.

NEMRS obvezuje svakog petka, a može se, osim u Korizmi, u cijelosti ili djelomično zamijeniti drugim oblicima pokore, posebno karitativnim djelima, odricanjem od pića, pušenja, zabave, kao i vježbama pobožnosti.

Zakon NEMRSA obvezuje sve koji su navršili **četrnaest godina života**, a zakon POSTA obvezuje **sve punoljetne osobe do započete šezdesete godine života**.

Uzdržavanje od mesne ili druge hrane obvezuje svakog petka u godini, osim ako se petkom slavi neka svetkovina.

I maloljetnim župljanima treba protumačiti pravo poimanje pokore te ih poučiti da nisu dužni postiti prije punoljetnosti.